

Teksti Taru Jussila • Kuvat Seppo Saarentola ja kylpylät

Hyppää lauttaan ja olet jo kuumakivihieronnassa tai jalkahoidossa Tallinnassa. Spa-hotelleissa on vaihtoehtoja, etsit sitten paikkaa ylelliselle kahdenkeskiselle viikonlopulle tai terveyslomalle ystävättäresi kanssa.

# Tallinnan parhaat spa-hotellit

**Y**ksi lorottaa vettä aavistuksen katkonaisesti, toisen liryitys muistuttaa Manneken Pis -patsaan lorotusta ja kolmannen suihku on kaikista reippain. Katselen Hotel Telegraafin uima-altaaseen suustaan vettä purskuttavia kasvoja ja siemailen samalla hedelmävettä.

Haluaisitko päästä tähän olotilaan, jossa aika menettää merkityksensä? On vain tämä hetki – ja veden lorina.

Vai haluatko lähteä vähän toisella kymmenellä olevien lastenlasten kanssa vauhdikkaalle kylpylälomalle vesiliukumäkineen ja isoine uima-altaineen? Tai olisiko tarpeen lähteä hoitolomalle lääkärintarkastukseen?

**EDULLISET HINNAT**, läheinen sijainti ja matala kielimuuri sekä loman ja terveyden hoitaminen yhtä aikaa ovat Viron valtteja suomalaisten spa- ja terveyslomien kohteena. Virolaiset terveyskylpylät tarjoavat kylpyläpalveluiden lisäksi muun muassa joogaa, hierontaa, ohjattua kuntoliikuntaa, erilaisia terapiamuotoja ja erikoislääkäreiden palveluita.

Viro panostaa terveysturmatkailun kasvattamiseen parhaillaan; terveyspalveluiden viestihanketta koordinoimaan on perustettu Viron Terveysturmatkailuklusteri.

Viva kävi puolestasi tutkimassa Tallinnan spa-hotelleja. Mukaan otettiin enintään viiden minuutin, maksimissaan kahdeksan euron taksimatkan päässä Viru-keskuksesta sijaitsevat kohteet. Yksistään Tallinnan tarjonta on monipuolinen, puhumattakaan



*Ohjattu liikunta kuuluu monen kylpylän palveluihin.*

# Meriton Grand Conference & Spa Hotel

● Meriton toimii erilaisille reissukokoonpanoille: pariskunta- ja kaverireissuilla sekä lasten kanssa. Lapsille siellä ei ole erillistä allasta tai muita erityisiä houkuttimia, joten parhaiten se sopii aikuisille, joille laaja valikoima erilaisia spa-hoitoja on tärkeä hotellin valintakriteeri.

Vanhankaupungin ulkolaidalla sijaitseva hotelli on kävelyetäisyydellä vanhasta kaupungista, mutta sen sisällä on monia ravintoloita, muun muassa venäläinen, kuubalainen ja aasialainen.

Keväällä 2009 avatun Meritonin kosteissa tiloissa on havaittavissa jonkin verran kosteuden aiheuttamia vaurioita esimerkiksi katossa.

**Sijainti:** Paldiski mnt 4. Tallinna

**Yhteystiedot:** +372 66 77 111,  
www.meritonhotels.com

**Allasalue:** Monia erilaisia altaita ja porealtaita, ei perinteistä uima-allasta. Monia erilaisia saunoja. Allasbaari.

**Aukioloajat:** 7–22

**Sisäänpääsymaksu:** Aikuiselta ei-hotelliasukkaalta 2 tunnin lippu 10–14 e riippuen ajasta ja päivästä.

**Huonehinta heinäkuussa:** 114–150 e

**Spa-hoitojen hintaesimerkkejä:**

Rentouttava kasvohoito (50 min) 48 e  
Pedikyyri (60 min) 43 e

**Muita hintaesimerkkejä:**

Vastaanottokerroksen Cafe Mademoisellellä on erittäin laaja valikoima suolaisia ja makeita kahvilaherkkuja, kahvi-Macaronkeksi 3 e, lohiwrap 4,50 e, Mozzarella-salaatti 6,50 e ja olut (0,3) 4,50 e. Allasbaarissa smoothie 4 e ja Pina Colada -drinkki 10 e.



*Kalevissa on tarjolla runsaasti erilaisia hoitoja.*

**RUNSAASTI  
RAVINTOLOITA  
JA HYVÄ  
KAHVILA!**



## Kalev Spa Hotelli & Vesipuisto

● Kalev on monitoimimatalla lähtevän unelma-kohte. Se toimii etenkin silloin, kun mukana on monenikäistä matkalaista.

Siellä on tekemistä niin pikkulapsille kuin teineille ja tietenkin myös mukana oleville eri-ikäisille aikuisille. Esimerkiksi teinien laskiessa itsensä väyksiin liukumäissä voi aikuinen uida Kalevin isossa altaassa tai lepäillä erilaisissa porealtaissa.

Erilaisia spa-hoitoja Kalevissa on runsaasti. Kahvilabaari löytyy niin allasalueen kuin aulan puolelta.

**Sijainti:** Aia 18, Tallinna

**Yhteystiedot:** Puh. +372 6493303,  
www.kalevspa.ee

**Allasalue:** Täysimittainen 50-metrinen uima-allas, kahdeksan rataa. Useita erilaisia saunoja ja lukuisia erilaisia altaita ja porealtaita. Lisäksi muun muassa vastavirta-allas ja 25-metrinen uima-allas. Kolme isoa vesiliukumäkeä. Pikkulapsille oma alue liukumäkineen. Allasbaari.

**Allasosaston aukioloajat:** Arkisin 6.45–21.30, viikonloppuisin 8.00–21.30.

**Sisäänpääsymaksu:** Aikuiselta ei-hotelliasukkaalta noin 12 e riippuen ajasta. On 1,5 tunnin, 2,5 tunnin lippuja sekä päivälippuja.

**Huonehinta heinäkuussa:** 70–150 e

**Spa-hoitojen hintaesimerkkejä:**

Guinot-kasvohoito (45 min) 30 e  
Jalkahoito ja lakkaukset (60 min) 38 e

**Muita hintaesimerkkejä:** Uinnin jälkeen voi ottaa pientä välipalaa esimerkiksi kahvilabaarissa: kanawrap 3,20 e, smoothie 2,30 e, kahvi 1,70 e ja olut (0,3) 2,50 e.

**TEINIEN  
KANSSA  
TÄNNE!**

# Tallink Spa & Conference Hotell ja Aqua Spa

● Tallinkin Spa-hotelli sijaitsee satama-alueella. Tämä hotelli on paras valinta, jos haluat nautiskella drinkkejä porealtaassa tai altaassa sijaitsevan allasbaarin penkeillä. Hoito-osaston valikoimista löytyy hoitoja vaitallevkin spa-kävijälle. Spa on erittäin siisti.

Toimii niin aikuis- kuin lapsimatkan kohteena.

**Sijainti:** Sadama 11a, Tallinna  
**Yhteystiedot:** +372 630 1000, [www.hotels.tallink.com](http://www.hotels.tallink.com)

**Allasalue:** Kaksi varsinaista allasosiota, toisessa allasbaari, toinen yhteydessä ulkoal- taaseen. Lisäksi poreallas sekä merisuolavesiallas. Lapsille pieni lastenallas. Useita erilaisia saunoja.

**Aukioloajat:** 10–22

**Sisäänpääsymaksu:** Aikuiselta ei-hotelliasukkaalta 2 tunnin lippu 8 e

**Huonehinta heinäkuussa:** 109–139 e

**Spa-hoitojen hintaesimerkkejä:**

Kasvojen puhdistus ja hieronta (55 min) 50 e  
Pedikyyri (45 min.) 37 e

**Muita hintaesimerkkejä:** Al- aulan kahvilabaarissa voileivät 6 e ja kahvi 2,10 e.

## Pirita Top Spa

● Pirita Top Spa on oikea valinta, kun etsit kohdetta esimerkiksi viikon mittaiselle hoi- tolomalle lääkärintarkastuksineen ja lääkä- rin määräämine terveyshoitoinen.

Rakennus on 1980 rakennettu Tallinnan Olympiapurjehduskeskus. Sitä on pe- ruskorjattu 1990-luvulla ja 2000-luvun alussa. Se on erittäin kukkarostävällinen valinta ja varsin siisti, mutta ei sisustus- intoilijan valinta. Esimerkiksi hoito-osasto on tyylikkäästi remontoitu, mutta pitkät käytävät ja osa julkisista tiloista henkivät edelleen 1980-lukua ja neuvosto-aikaa.

Paikassa kuulee lähinnä suomea ja ve- näjää; pääosa asiakaskunnasta on eläke- läisiä viikkolomalla. Hotellissa on joka iltta ohjelmaa karaokesta ja yhteis- laulusta rivitanssiopetukseen ja tietokilpailuihin asti.

**Sijainti:** Regati pst 1. Tallinna  
**Yhteystiedot:** +372 639 8600, [www.hotels.tal- link.com](http://www.hotels.tal- link.com)

**Allasalue:** 25-metrinen al- las, kuusi rataa. Lisäksi pienem-

pi allas, mutta ei varsinaista lastenallasta. Tavallinen sauna ja höyrysauna.

**Aukioloajat:** Arkisin 7–22, viikonloppui- sin 8–22

**Sisäänpääsymaksu:** Aikuiselta ei-hotelli- asukkaalta 2 tunnin lippu 5,99 e

**Huonehinta heinäkuussa:** 64–74 e

**Spa-hoitojen hintaesimerkkejä:**

Syväpuhdistava kasvohoito ja hieronta (55 min) 45 e

Pedikyyri (45 min) 37 e

**Muita hintaesimerkkejä:** Vastaanotto- aulan kahvilassa kahvi 2,10 e ja muffins- si 1,10 e. Lounas- ja illallisbuffet 13,50 e aikuiselta.

MEREN  
ÄÄRELLÄ  
PIRITASSA!

MONI-  
PUOLINEN!



*Pirita on suosittu viikkoloma- kohde.*

*Tallink Spa sijaitsee satama- alueen reunalla.*

## Swissôtel Tallinn & Purovel Spa

● Swiss on oikea kohde, kun haluat viettää ylläisen viikonlopun kumppanisi tai ystävättäresi kanssa. Toki se sopii myös äiti-tytär-matkan kohteeksi tai lapsenlapsen kanssa, joka pitää rauhallisuudesta ja spa-hoidoista.

Purovel Span saunasta avautuu upea näköala Tallinnaan, spa sijaitsee 11. kerroksessa. Swissin ravintola kuuluu Tallinnan parhaimpien ravintoloiden joukkoon. Horisont-ravintola sijaitsee 30. kerroksessa.

**Sijainti:** Tornimäe str 3, Tallinna

**Yhteystiedot:** +372 624 1111, [www.swissotel.com/tallinn](http://www.swissotel.com/tallinn)

**Allasalue:** Yksi noin 20-metrinen allas. Tavallinen sauna ja höyrysauna.

**Aukioloajat:** Arkisin 7–22, viikonloppuisin 9–21, hoidot 9–21

**Sisäänpääsymaksu:** Aikuiselta ei-hotelliasukkaalta 25 e

**Huonehinta heinäkuussa:** 130–190 e

**Spa-hoitojen hintaesimerkkejä:**

The Classic -kasvohoito (60 min) 55 e

Express-pedikyyri (45 min) 45 e

**Muita hintaesimerkkejä:** Alkuruoat Horisont-ravintolassa 12 eurosta ylöspäin, pääruoat 20 eurosta ja jälkiruoat yhdeksästä eurosta ylöspäin. Kahvi alakerran kahvilabaarissa 3 e.

LUKSUSTA  
KAHDEN  
KESKEN!



Swissin kylpylästä avautuvat näkymät Tallinnan ylle.

## Hotel Telegraaf & Elemis Spa

● Telegraaf on oikea kohde, kun haluat yllättää puolisoasi luksuusalomalla. Tallinnan vanhassakaupungissa sijaitseva Telegraaf on pieni luksushotelli, jonka Elemis Spa on yksi Tallinnan parhaita hoitoloita.

Hotellista löytyy myös Tallinnan parhaimpiin ravintoloihin kuuluva Tchaikovsky-ravintola. Rakennus itsessään on Tallinnan vanha telegraafilaitos.

**Sijainti:** Vene 9, Tallinna

**Yhteystiedot:** +372 6000 600, [info@telegraafhotel.com](mailto:info@telegraafhotel.com)

**Allasalue:** 3 x 10m allas, poreallas,

sauna ja höyrysauna

**Sisäänpääsymaksu:** Aikuiselta ei-hotelliasukkaalta sisäänpääsy 18 e

**Huonehinta heinäkuussa:** Executive 165–215 e

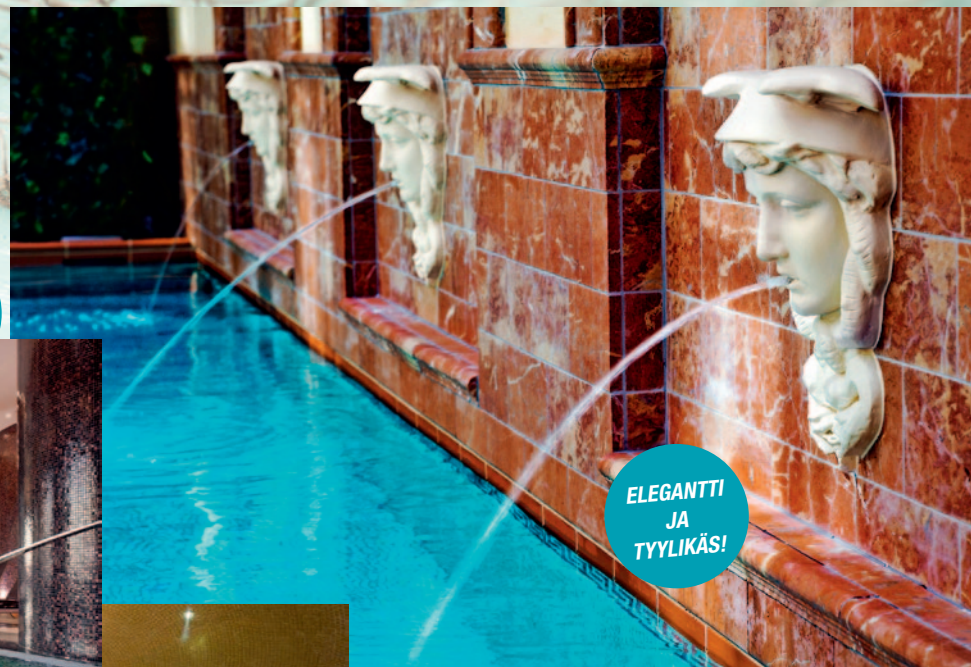
**Spa-hoitojen hintaesimerkkejä:**

Nuorentava kasvohoito (60 min) 80 e

Ei pedikyyriä

Absolute Spa Ritual -hoito (120 min) 120 e

**Muita hintaesimerkkejä:** pääruokien hinnat Tchaikovsky-ravintolassa alkavat 20 eurosta, borssikeiton saa yhdeksällä eurolla ja creme brulee puolukkakorbetin kera maksaa 6,50 e.



ELEGANTTI  
JA  
TYYLİKÄS!

EI  
HOTELLIA,  
LAATUA  
KYLÄKIN!

City Spasta löytyy myös arabialainen sauna.

Telegraafin kylpylä on pieni, mutta tyylikäs.

## City Spa

● Jos yövyt hotellissa, jossa ei ole omaa kylpylää tai haluat kokeilla kylpyläpalveluita jossain muuallakin kuin yöpymiskohteessasi, on City Spa hyvä vaihtoehto. Sen yhteydessä ei ole hotellia, vaan se tarjoaa ainoastaan laadukkaan kylpylän ja kuntosalin laajoine palveluineen.

Täällä voit nautiskella myös lounasta aasialaishenkisessä ravintolassa. Psst. Täällä treenaa Viron presidentin rouvakin.

**Sijainti:** Rävälä pst.4, Tallinna (Radisson Blu-hotellia vastapäätä)



**Yhteystiedot:** +372 6400 200, [www.cityspa.ee](http://www.cityspa.ee)

**Allasalue ja saunat:** Uima-allas, jacuzzi, arabialainen sauna, suomalainen sauna

**Aukioloajat:** 7–22, viikonloppuisin 9–22, hoidot 10–20

**Sisäänpääsymaksu:** 15 euroa, hoidon kanssa 7,50 e

**Spa-hoitojen hintaesimerkkejä:**

Tavallinen hoito (60 min) 55 e

Pedikyyri (75 min) 28 e

**Muita hintaesimerkkejä:** Jogurttia ja myslää 2,20 e, Miso-keitto ja susheja 4,30 e, viinilasi (16 cl) 5 e